

Die Sache mit der Zeit und den Wunden...



Auf den Punkt ●

**DU BIST NEU IM
CGA? DU
MÖCHTEST
MEHR ÜBER
DAS CGA
ERFAHREN?**

„Die Zeit heilt alle Wunden“, heißt es. Genau genommen bedeutet diese Aussage im Umkehrschuss, dass mit Verdrängen & Totschweigen alles irgendwann von alleine heilt.

Erste Gefühle und Reaktionen auf eine Verletzung mögen vielleicht mit der Zeit abschwächen, aber die Wunde bleibt.

**Trägst du eine noch schmerzende Wunde mit dir herum?
Welche ist es?**

Die Bibel lehrt uns:

*Er heilt, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Wunden.
(Psalm 147,3)*

Bist du bereit, dich auf Gottes Heilungsprozess einzulassen?

Gottes Heilungsplan:

- I Reinigung
- II Reparatur & Wiederherstellung
- III Narbenbildung

I. REINIGUNG

Gott möchte mit der Reinigung der Wunde in dir beginnen und zuerst ausräumen, was durch die Verletzung an Dreck und Verunreinigung in dir entstanden ist. Dies können sein: Wut, Enttäuschung, Frustration, Hass, Minderwertigkeit, Scham, Ängste, uvm.

**N
E
X
T
S
t
e
p
s**



www.c-g-a.de

@cg_albershausen

/gegocga

/CGAlbershausen

Wenn wir aber unsre Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und reinigt uns von aller Ungerechtigkeit. (1. Johannes 1,9)

Was hat sich in deinem Herzen festgesetzt, das du Gott bekennen möchtest?

Gott macht nicht ungeschehen, was passiert ist. Aber er möchte reinigen, was das Geschehene in dir hervorgebracht hat und reparieren, was kaputt gegangen ist.

II. REPARATUR & WIEDERHERSTELLUNG

In der Zeit der Reparatur & Wiederherstellung möchte Gott, dass du ihm ganz nahe bist, dass du zu ihm kommst, ihm zuhörst und von ihm lernst. Er möchte, dass du neu gefüllt wirst mit dem Guten, was er für dich hat.

Jesus spricht: „Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben. Nehmt mein Joch auf euch. Ich will euch lehren, denn ich bin demütig und freundlich, und eure Seele wird bei mir zur Ruhe kommen.“ (Matthäus 11,28-29)

Denn ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe, spricht der HERR: Gedanken des Friedens und nicht des Leides, dass ich euch gebe Zukunft und Hoffnung. (Jeremia 29,11)

Nimm dir Zeit in Gottes Gegenwart – beschäftige dich mit seinem Wort – beim Lesen und im Lobpreis. Was spricht er zu dir?

Darum werden wir nicht müde; sondern wenn auch unser äußerer Mensch verfällt, so wird doch der innere von Tag zu Tag erneuert. (2. Korinther 4,16)

III. NARBENBILDUNG

Lasse Gottes Wahrheiten täglich neu in dir wirken und dich von ihm erneuern. Denn wenn er in dir gereinigt hat, was die Wunde hervorgebracht hat und wiederhergestellt hat, was kaputt gegangen ist, bleibt Heilung zurück.

Eine gut geschlossene Narbe schmerzt nicht mehr. Sie versiegelt, was gewesen ist und gibt Zeugnis über das Geschehene.

Gibt es bereits Narben in deinem Leben, die Gott ehren und ein Zeugnis für sein Wirken sind?