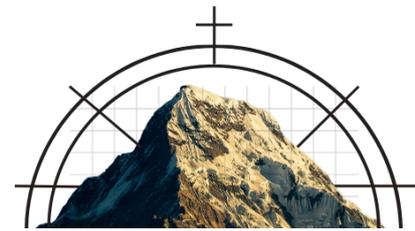


PLANE DEINE ZEIT KLUG!



Auf den Punkt ●

**DU BIST NEU IM
CGA? DU
MÖCHTEST
MEHR ÜBER
DAS CGA
ERFAHREN?**

**N
E
X
T
S
t
e
p
s**

Charles R. Swindoll sagte: „Wenn wir das Wichtigste an die erste Stelle setzen, bekommen wir auch das Zweitwichtigste dazu. Wenn wir das Zweitwichtigste an die erste Stelle setzen, verlieren wir beides.“ Wie wir unsere Zeit nutzen, zeigt, was uns wichtig ist. Der durchschnittliche Mensch verbringt Jahre mit Aktivitäten wie Warten an Ampeln oder Hausarbeit. Gleichzeitig sollten wir uns bewusst machen, dass Zeit ein wertvolles Gut ist, das weise genutzt werden muss. Die Bibel ermutigt uns, eine bewusste und kluge Nutzung unserer Zeit anzustreben. Psalm 90,12 lehrt uns, unsere Zeit zu nutzen, damit wir weise werden. Epheser 5,15-17 fordert uns auf, unser Leben sorgfältig zu leben und die Zeit auszukaufen.

Die Unterscheidung zwischen „Chronos“ (messbare Zeit) und „Kairos“ (günstige Gelegenheit) zeigt uns, dass es nicht nur darum geht, die Zeit effizient zu nutzen, sondern auch die richtigen Gelegenheiten zu erkennen und zu nutzen. In unserer modernen Gesellschaft fragmentieren wir unsere Zeit oft in verschiedene Aktivitäten. Doch es ist wichtig, die Prioritäten richtig zu setzen und nicht die wesentlichen Dinge zu vernachlässigen. Unser Ziel sollte es sein, nicht nur mehr aus unserer Zeit zu machen, sondern sie sinnvoll und im Einklang mit Gottes Willen zu nutzen. Die Bibel bietet uns eine solide Grundlage, um unsere Prioritäten festzulegen und unser Leben weise zu gestalten.



www.pastorsblog.de

CGA-App!

@cg_albershausen 

/gegocga 

/CGAlbershausen 



Kernelemente der Predigt

1. Achte auf alle Bereiche deines Lebens und lebe bewusst.
2. Lerne aus der Erfahrung und Weisheit anderer Menschen.
3. Nutze deine Zeit sinnvoll und bedacht.
4. Trage nicht zum Bösen bei und strebe nach Gutem.
5. Orientiere deine Prioritäten an den Lehren und Prinzipien der Bibel.

Praktische Schritte

1. Beginne deinen Tag mit einer kurzen, ruhigen Reflexion oder einem Gebet.
Denke darüber nach, welche Aufgaben heute wirklich wichtig sind.
2. Plane regelmäßige Pausen und Erholungszeiten ein. Nutze diese Momente, um dich zu entspannen, zu beten oder einfach zur Ruhe zu kommen. Diese Pausen sind wichtig für deine geistige und körperliche Gesundheit und helfen dir, langfristig ausgeglichen und zufrieden zu bleiben.
3. Beginne oder beende deinen Tag mit einem Moment der Dankbarkeit. Notiere drei Dinge, für die du dankbar bist. Diese Praxis hilft, eine positive Einstellung zu fördern und den Fokus auf das Wesentliche zu lenken, was wiederum Stress reduziert und Zufriedenheit steigert.

Erneuere dein Denken mit dem Bibelvers der Woche

Lehre uns, unsere Zeit zu nutzen, damit wir weise werden.

Psalm 90,12