

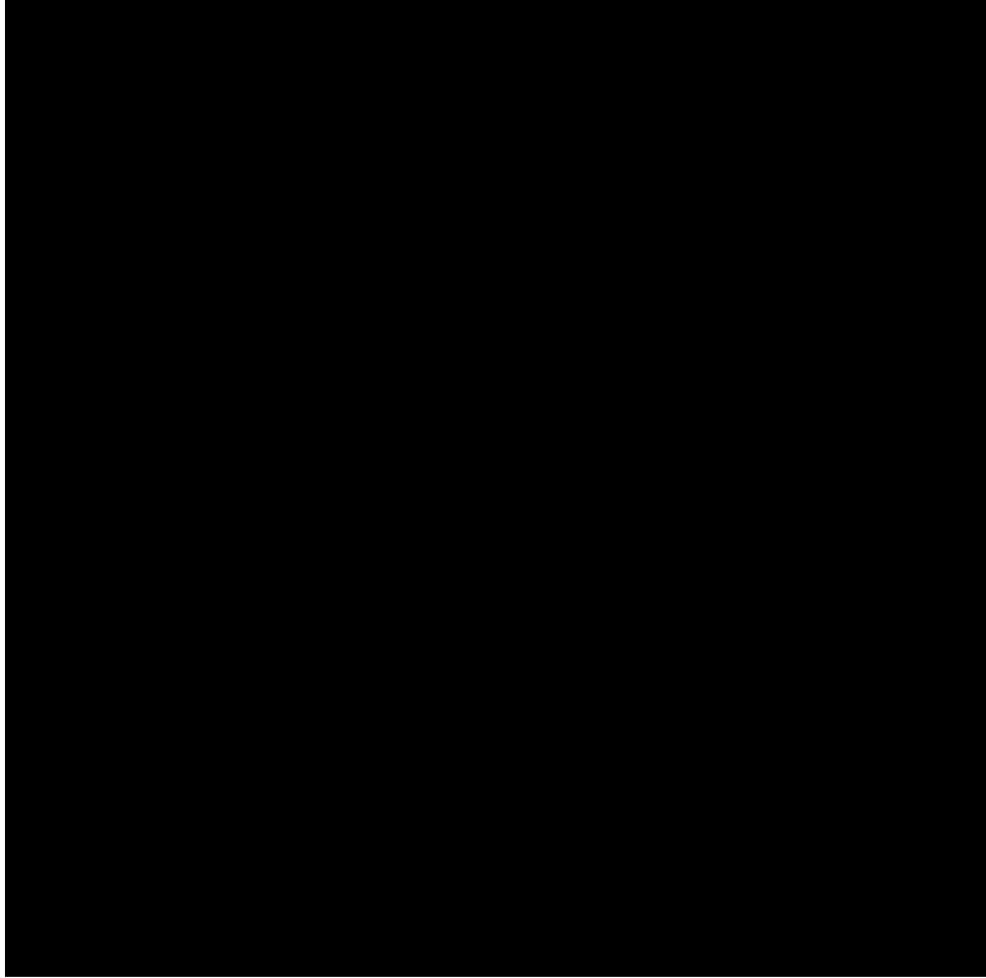
The image features a central white circle with a thick green border. Inside this circle, the text 'Grundbedürfnisse des Lebens' is written in a bold, white, sans-serif font. The background is black and decorated with various geometric elements: a white zigzag line on the left, a small orange circle at the bottom left, a larger orange circle at the top right, a set of four white diagonal lines on the right, and a large orange circle at the bottom right.

# Grundbedürfnisse des Lebens

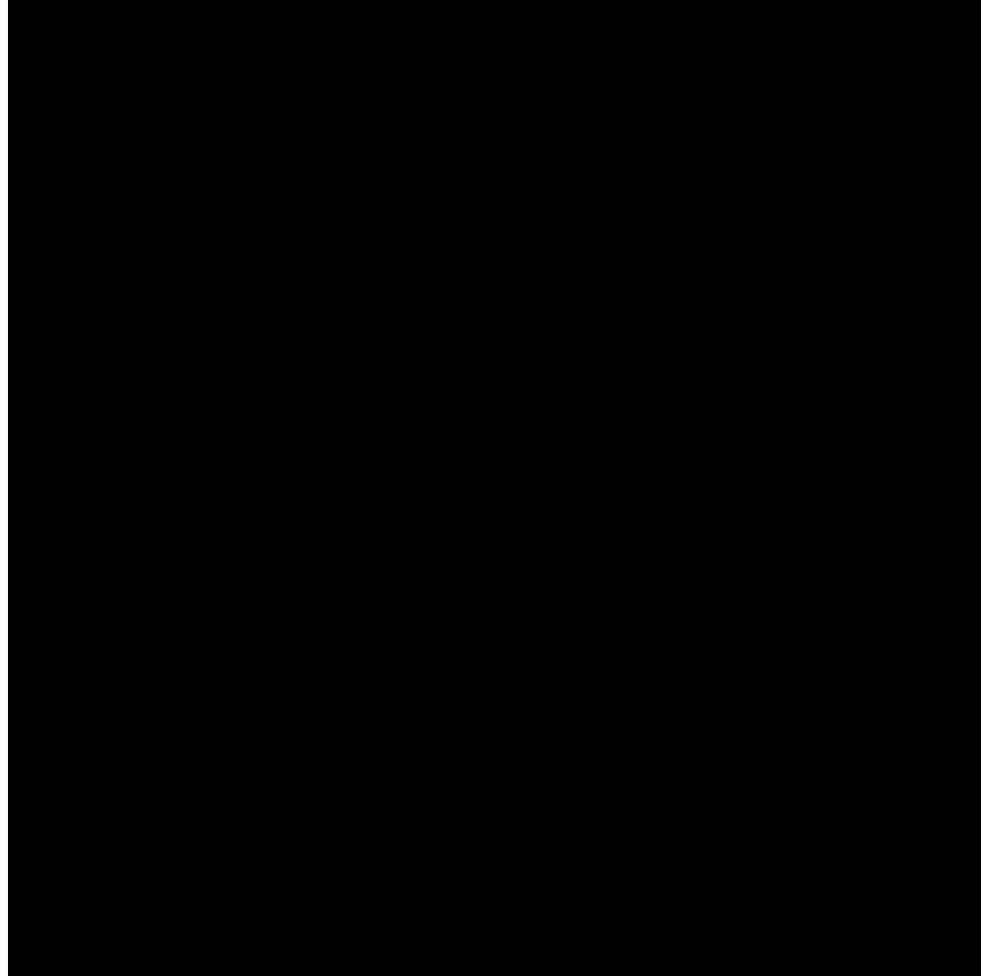


# Grundbedürfnisse des Lebens

**UND GOTTES IDEE DAZU**

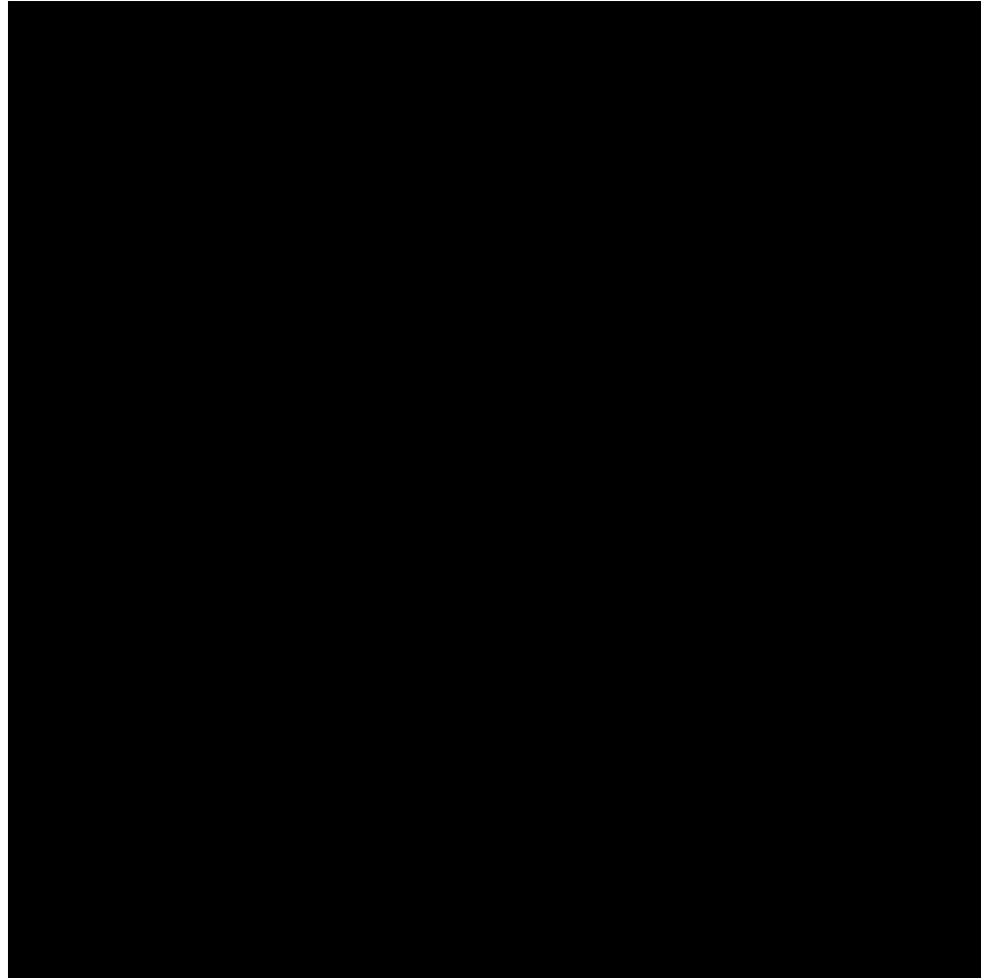


# Bedeutung



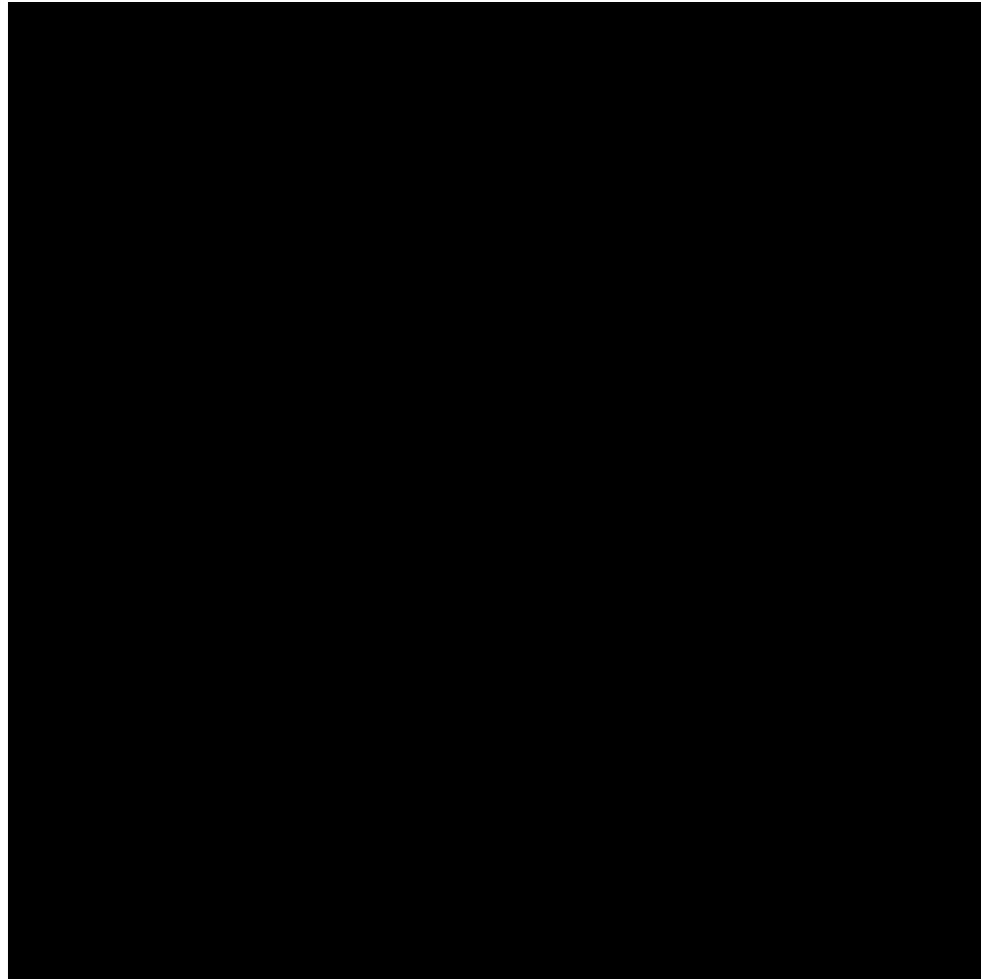
**Bedeutung**

**Heimat**



**Bedeutung**

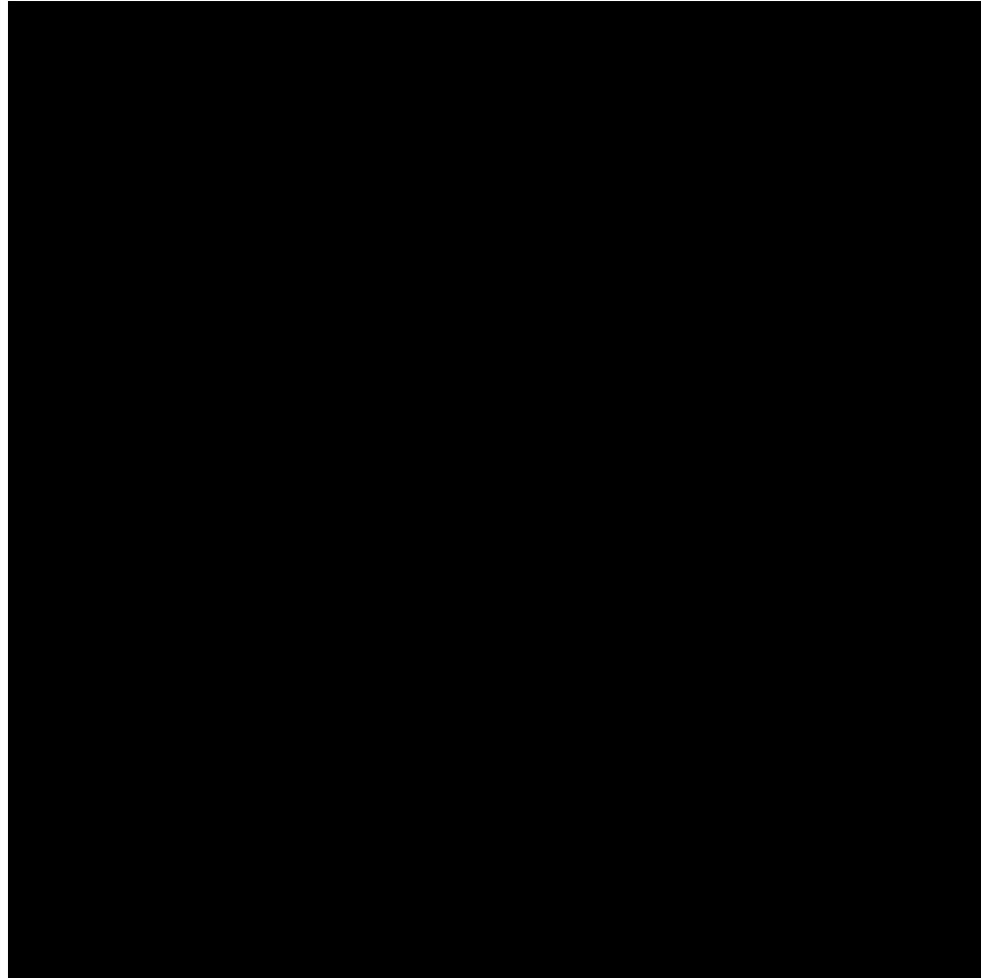
**Heimat**



**Freiheit**

**Bedeutung**

**Heimat**



**Sinn/Spiritualität**

**Freiheit**

**Bedeutung**

Heimat



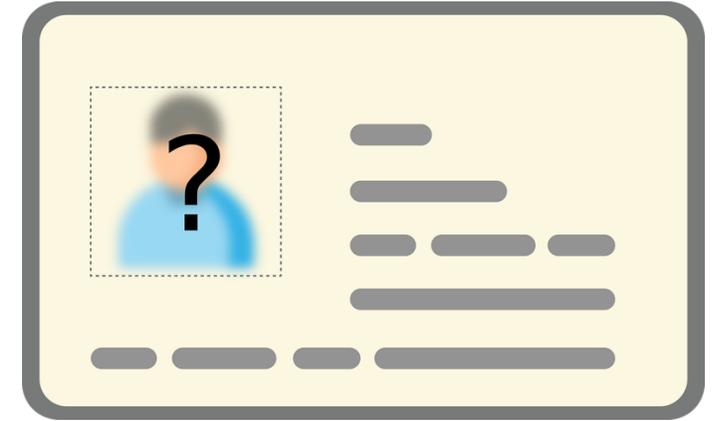
Sinn/Spiritualität

Freiheit

**Bedeutung**

Heimat

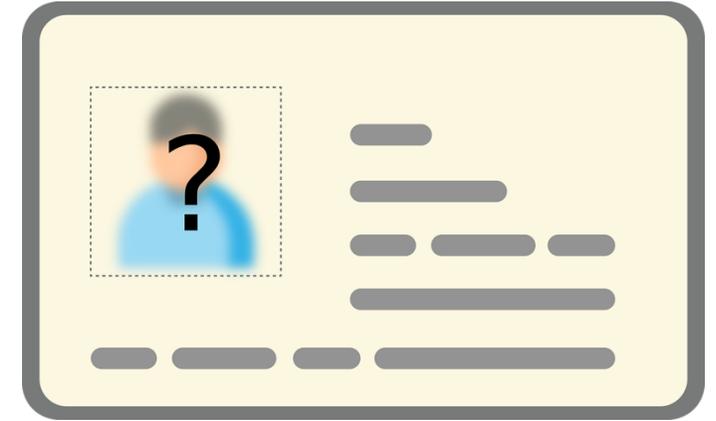
**Identität**



Sinn/Spiritualität

Freiheit

## Identität



Wie definiere ich mich?

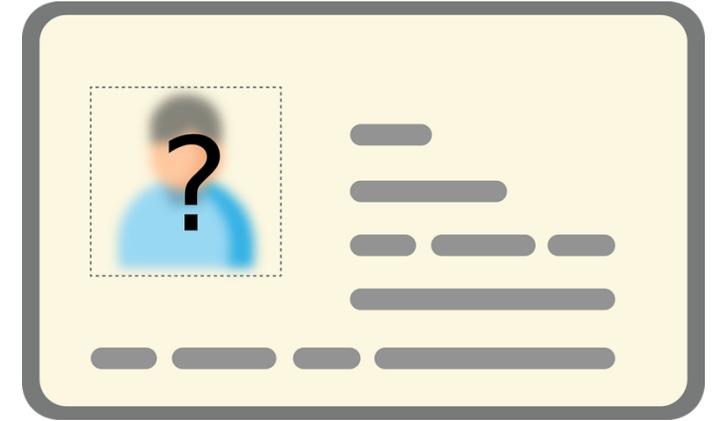
Selbstakzeptanz

Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

# Bedeutung

Heimat

## Identität



## Bedeutung

Wie definiere ich mich?

Selbstakzeptanz

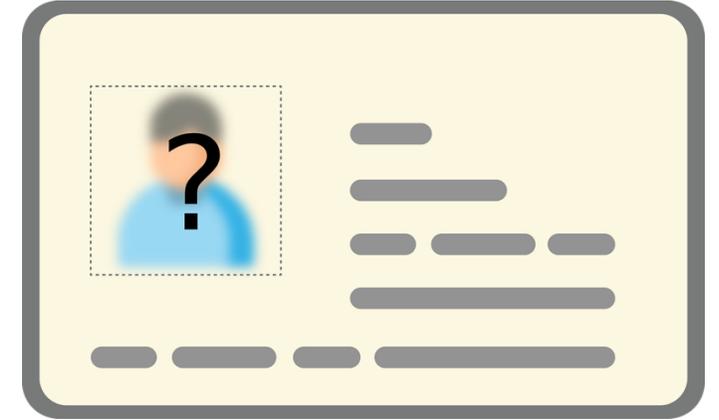
Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

## Wertigkeit

Sinn/Spiritualität

Freiheit

## Identität



## Bedeutung

Wie definiere ich mich?

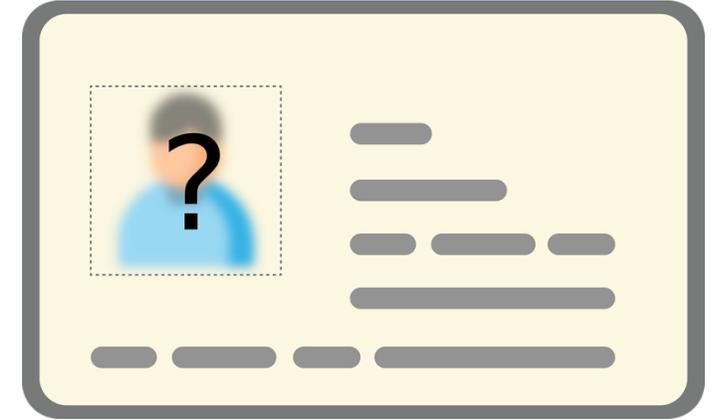
Selbstakzeptanz

Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

## Wertigkeit

Bin ich wichtig? Wenn ja, für wen? Habe ich Wertschätzung erfahren?

## Identität



# Bedeutung

Wie definiere ich mich?

Selbstakzeptanz

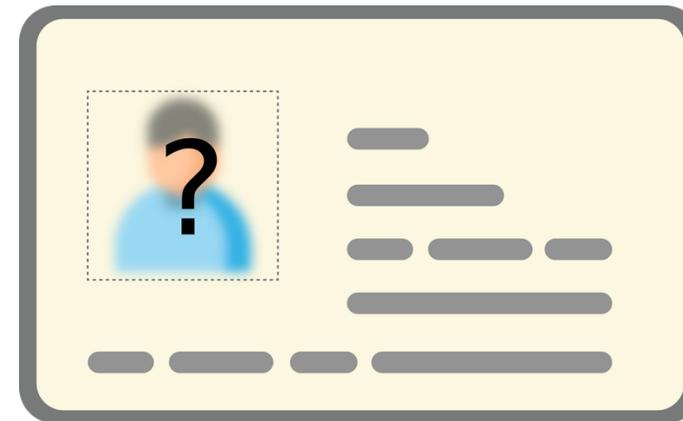
Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

## Anerkennung

## Wertigkeit

Bin ich wichtig? Wenn ja, für wen? Habe ich Wertschätzung erfahren?

## Identität



# Bedeutung

Wie definiere ich mich?  
Selbstakzeptanz  
Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

Werde ich gesehen?  
Werde ich geliebt?

## Anerkennung

## Wertigkeit

Bin ich wichtig? Wenn ja, für wen? Habe ich Wertschätzung erfahren?

Doch alle, die ihn aufnahmen, gab  
er das Recht, Gottes Kinder zu werden

Joh. 1,12

NeÜ

Seht doch, welche Liebe der Vater  
uns erwiesen hat: wir sollen seine  
Kinder heißen – und wir sind es  
tatsächlich

1.Joh. 3,1

NeÜ

So macht uns sein Geist im Innersten gewiss, dass wir Gottes Kinder sind. Wenn wir aber Kinder sind, dann sind wir auch Erben, Erben Gottes und Miterben mit Christus...

Röm.8,16-17

NeÜ

Gelobt sei Gott, der Vater unseres  
Herrn Jesus Christus, der uns durch  
ihn mit dem ganzen geistlichen Segen  
aus der Himmelswelt beschenkt hat.

Epheser 1,3-5

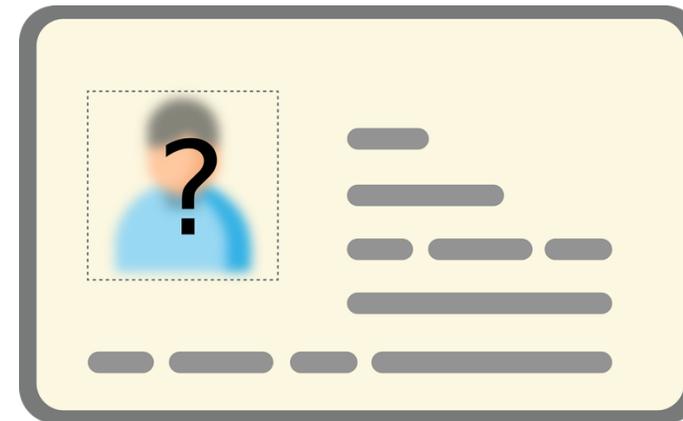
NeÜ

Denn in Christus hat er uns schon vor  
Gründung der Welt erwählt, einmal  
heilig und tadellos vor ihm zu stehen.  
Und aus Liebe hat er uns damals dazu  
bestimmt, durch Jesus Christus seine  
Kinder zu werden.

Epheser 1,3-5

NeÜ

## Identität



# Bedeutung

Wie definiere ich mich?  
Selbstakzeptanz  
Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

## Anerkennung

Werde ich gesehen?  
Werde ich geliebt?

## Wertigkeit

Bin ich wichtig? Wenn ja, für wen? Habe ich  
Wertschätzung erfahren?



## Identität

Wer  
bin  
ich

Wie definiere ich mich?  
Selbstakzeptanz  
Selbstwert/Fähigkeit zur Selbstreflexion

## Anerkennung

Werde ich gesehen?  
Werde ich geliebt?

## Wertigkeit

Bin ich wichtig? Wenn ja, für wen? Habe ich  
Wertschätzung erfahren?

# Bedeutung

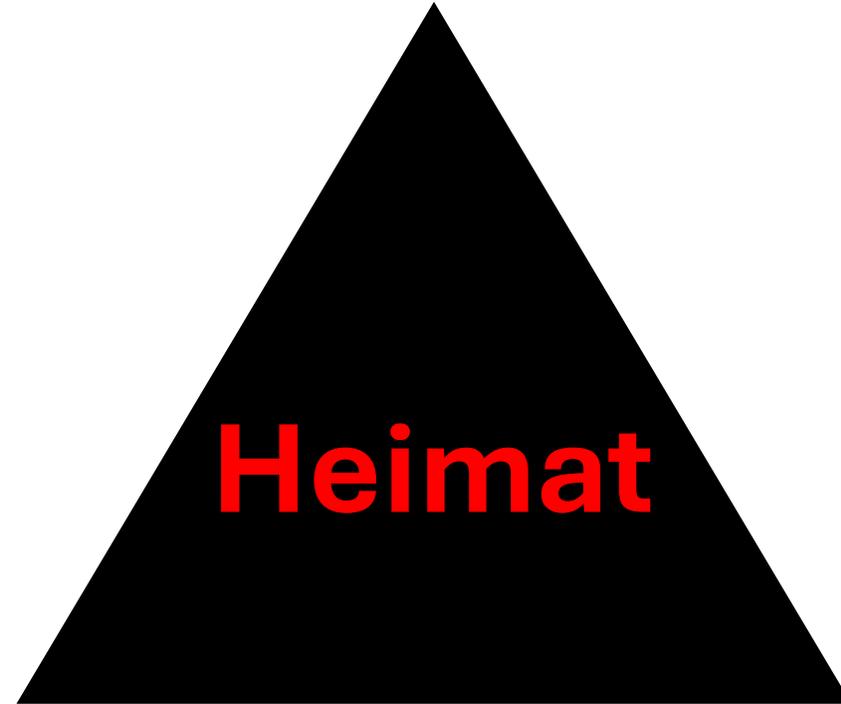


Das Grundbedürfnis der **Bedeutung** stellt die Frage: **Wer bin ich?**

Diese Frage muss jeder Mensch für sich beantworten. Tut er das nicht, wird die Nichtbeantwortung ein Gegner, der immer wieder anklopft und unser Leben blockiert, verhindert, erschwert oder zumindest ablenkt vom **Wesentlichen**

**Bedeutung**

**Heimat**



**Sinn/Spiritualität**

**Freiheit**

**Bedeutung**

**Heimat**

**Zugehörigkeit**

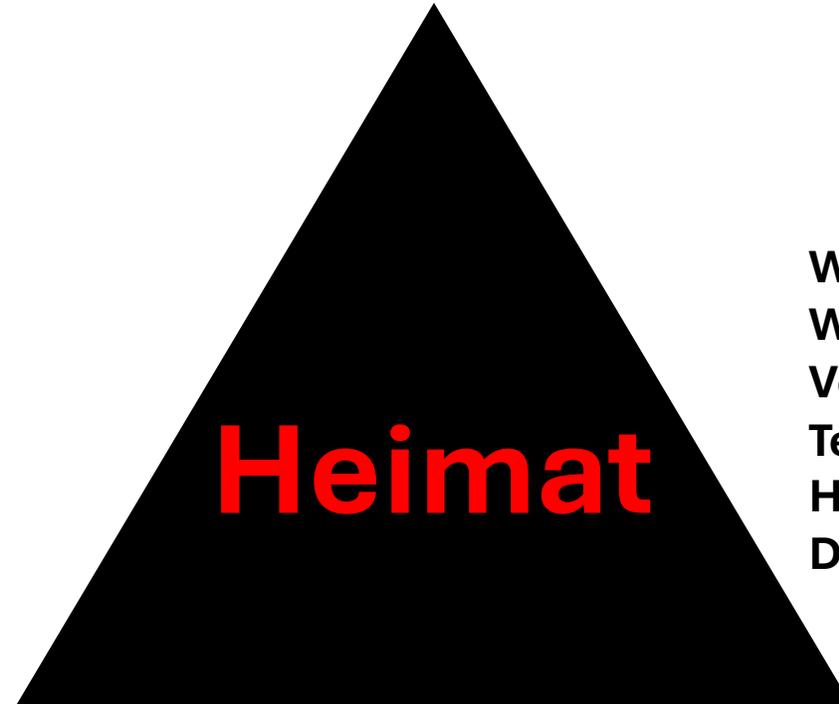


**Heimat**

**Sinn/Spiritualität**

**Freiheit**

# Zugehörigkeit



Wo hinein bin ich geborgen?

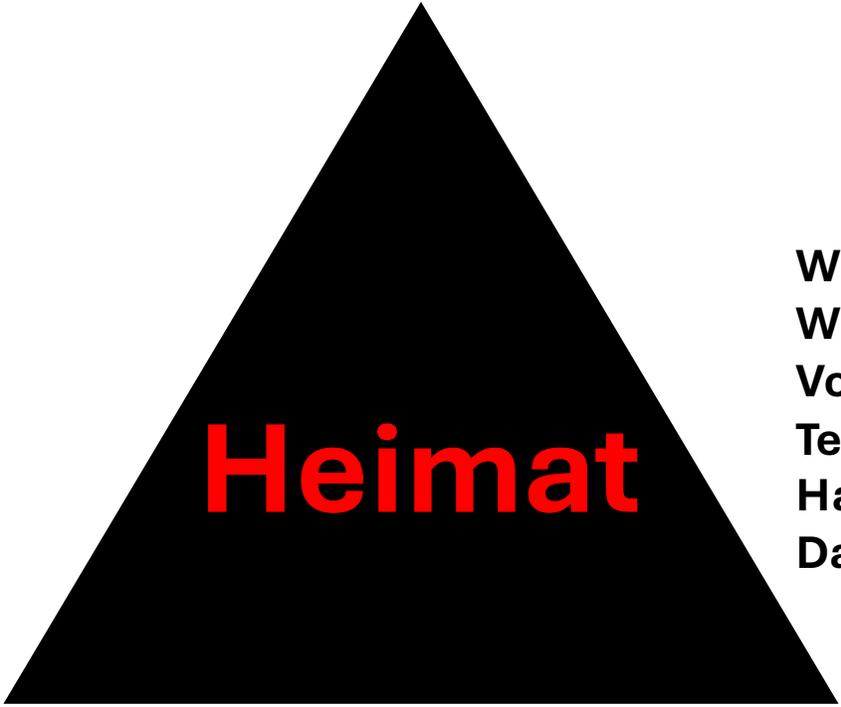
Wo gehöre ich dazu?

Von wem oder was bin ich ein wichtiger Teil?

Habe ich ein Zuhause?

Darf ich mich irgendwo fallenlassen?

Zugehörigkeit

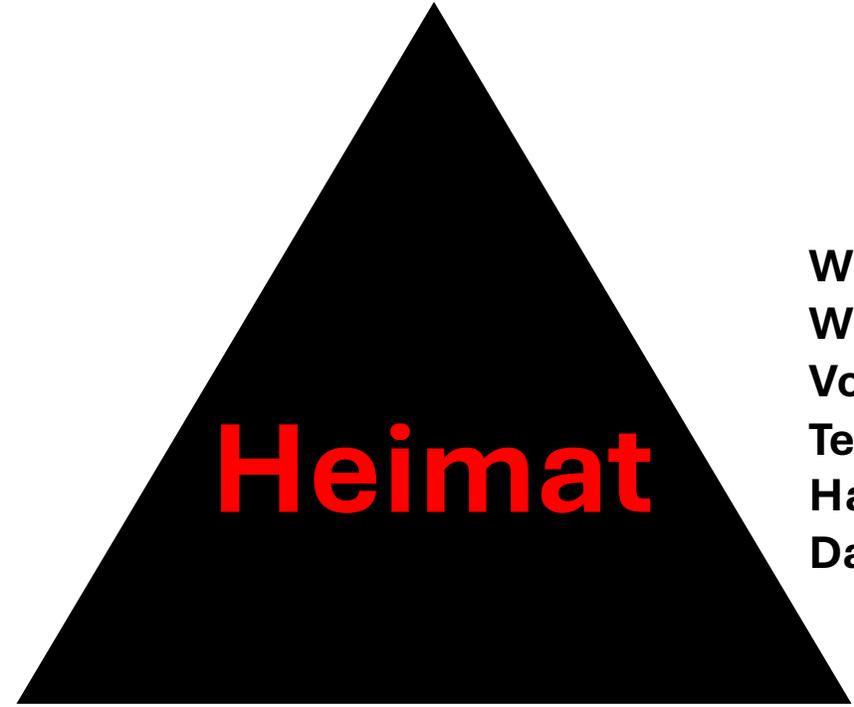


- Wozu bin ich geborgen?
- Wo gehöre ich dazu?
- Von wem oder was bin ich ein wichtiger Teil?
- Habe ich ein Zuhause?
- Darf ich mich irgendwo fallenlassen?

Beziehungen

- Habe ich tragfähige und gesunde Beziehungen?
- Fühle ich mich zu bestimmten Menschen hingezogen?
- Fühlen sich andere von mir angezogen?
- Meide ich sie? Bin ich verletzt worden? Werde ich eingeladen? Lade ich ein?

Zugehörigkeit



Heimat

Wozu bin ich geborgen?  
Wo gehöre ich dazu?  
Von wem oder was bin ich ein wichtiger Teil?  
Habe ich ein Zuhause?  
Darf ich mich irgendwo fallenlassen?

Bindung

Beziehungen

Mit wem weiß ich mich verbunden?  
In allen Lebenslagen?  
Werde ich geliebt? Gibt es Verbindlichkeit?

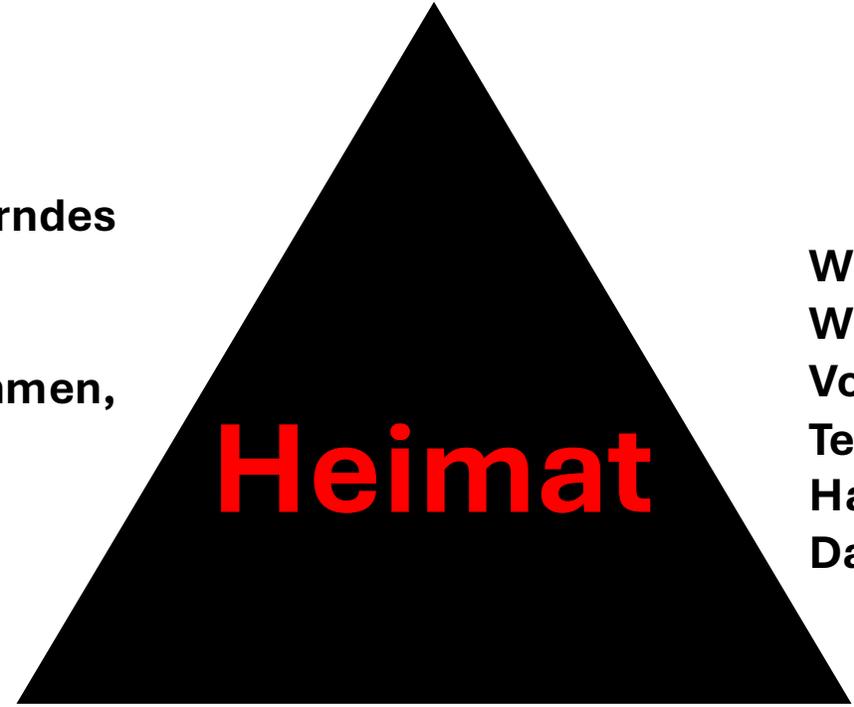
Habe ich tragfähige und gesunde Beziehungen?  
Fühle ich mich zu bestimmten Menschen hingezogen?  
Meide ich sie? Bin ich verletzt worden?

Zugehörigkeit



Habe ich ein soziales, bereicherndes Umfeld?  
Habe ich Freunde?  
Wo erlebe ich: Herzlich willkommen, Schön dass du da bist?

Wozu bin ich geborgen?  
Wo gehöre ich dazu?  
Von wem oder was bin ich ein wichtiger Teil?  
Habe ich ein Zuhause?  
Darf ich mich irgendwo fallenlassen?



Bindung

Beziehungen

Mit wem weiß ich mich verbunden?  
In allen Lebenslagen?  
Werde ich geliebt?

Habe ich tragfähige und gesunde Beziehungen?  
Fühle ich mich zu bestimmten Menschen hingezogen?  
Meide ich sie? Bin ich verletzt worden?

Im Haus meines Vaters gibt es viele Wohnungen. Wenn es nicht so wäre, hätte ich es euch gesagt. Ich gehe jetzt voraus, um einen Platz für euch vorzubereiten.

Joh. 14,2

NeÜ

Und wenn ich dann alles vorbereitet habe, komme ich zurück und werde euch zu mir holen, damit ihr auch da seid, wo ich bin

Joh. 14,3

NeÜ

Ich bin das Tor. Wer durch mich hineingeht, wird gerettet werden. Wo er auch hinkommt, wird er grüne Weiden finden.  
...Ich bin der gute Hirte, ich kenne meine Schafe und meine Schafe kennen mich

aus Joh.10

NLB

Ihr seid meine Freunde, wenn ihr tut,  
was ich euch auftrage. Ich nenne euch  
nicht mehr Diener, weil ein Herr seine  
Diener nicht ins Vertrauen zieht. Ihr  
seid jetzt meine Freunde...

Joh.15,14+15

NLB

Bleibt in mir und ich werde in euch  
bleiben

Joh.15,4

NLB

# Die vielen „einanders“

Liebt einander

Erweist Achtung einander

Nehmt einander an

Helft einander

Ermutigt einander

Stärkt einander

Dient einander

Erträgt einander in

Liebe

Sagt einander die Wahr-

heit

Ordnet euch einander

unter

Joh.13,34/Röm.14,19/Röm.15,7/2.Kor.13,11/Gal.5,13/

Eph.5,21/Eph.4,25/Gal.5,13-15/

NLB

# Aber unsere Heimat ist der Himmel!



Phil.3,20

NLB

**Zugehörigkeit**



**Wohin  
gehöre  
ich**

**Habe ich ein soziales, bereicherndes Umfeld?  
Habe ich Freunde?  
Wo erlebe ich: Herzlich willkommen,  
Schön dass du da bist?**

**Wozu bin ich geborgen?  
Wo gehöre ich dazu?  
Von wem oder was bin ich ein wichtiger Teil?  
Habe ich ein Zuhause?  
Darf ich mich irgendwo fallenlassen?**

**Bindung**

**Beziehungen**

**Mit wem weiß ich mich verbunden?  
In allen Lebenslagen?  
Werde ich geliebt? Gibt es Verbindlichkeit?**

**Habe ich tragfähige und gesunde Beziehungen?  
Fühle ich mich zu bestimmten Menschen hingezogen?  
Meide ich sie? Bin ich verletzt worden?**

# Heimat

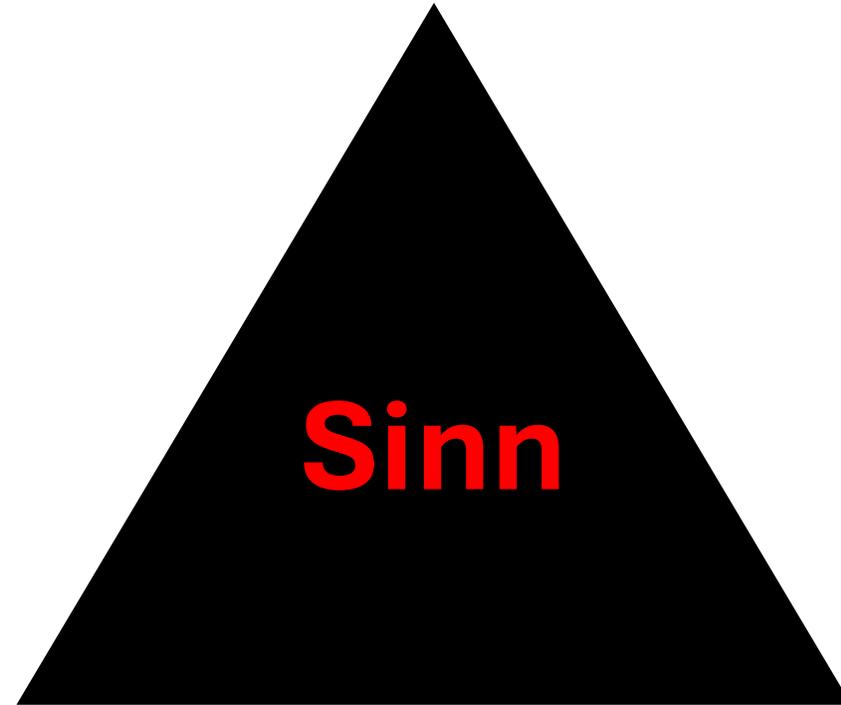


Das Grundbedürfnis der **Heimat** stellt die Frage: **Wohin gehöre ich?**

Diese Frage muss jeder Mensch für sich beantworten. Tut er das nicht, wird die Nichtbeantwortung ein Gegner, der immer wieder anklopft und unser Leben blockiert, verhindert, erschwert oder zumindest ablenkt vom **Wesentlichen**

**Bedeutung**

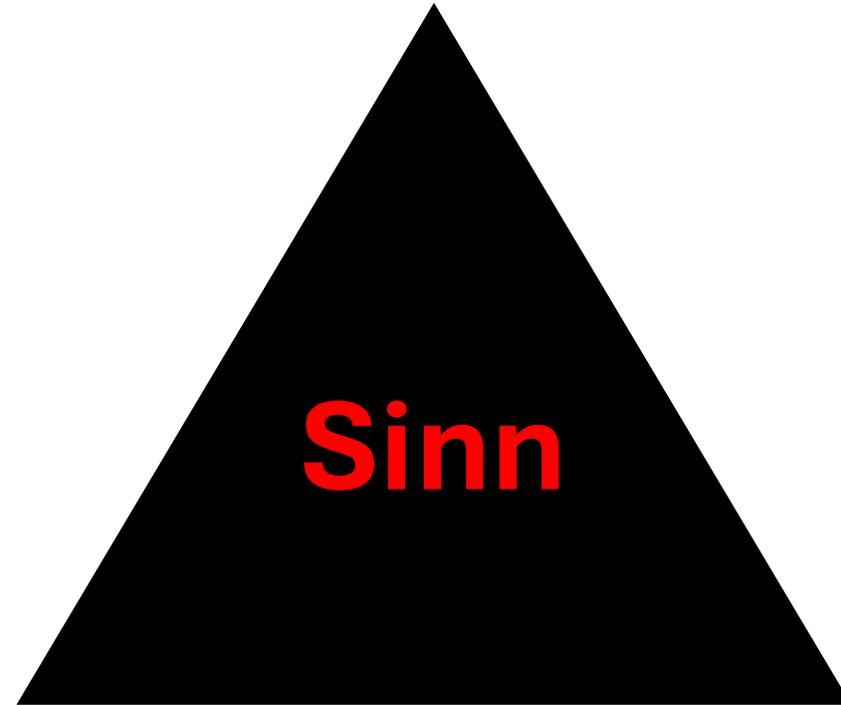
**Heimat**



**Sinn/Spiritualität**

**Freiheit**

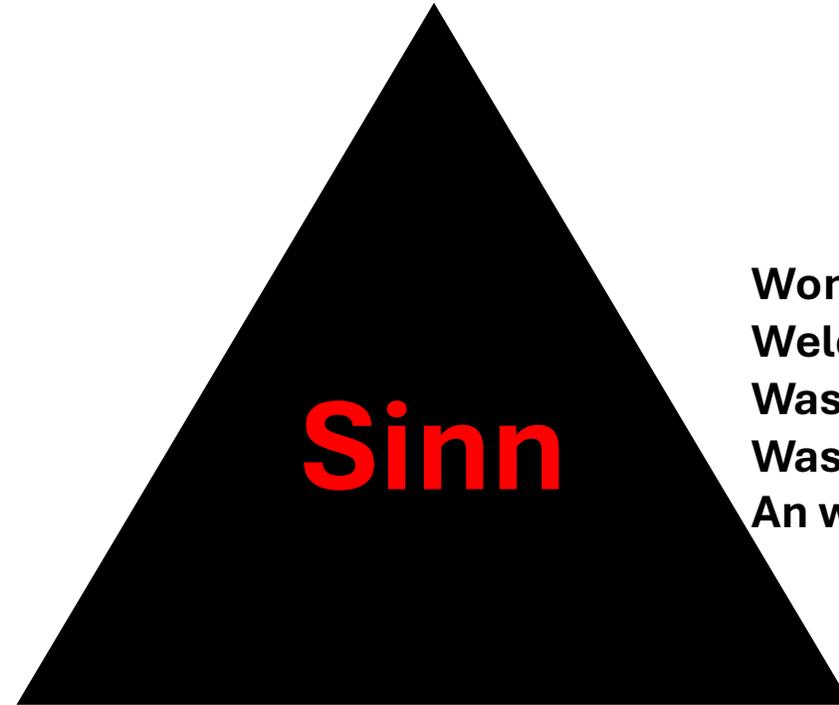
# Grundlegender Sinn des Lebens



**Sinn/Spiritualität**

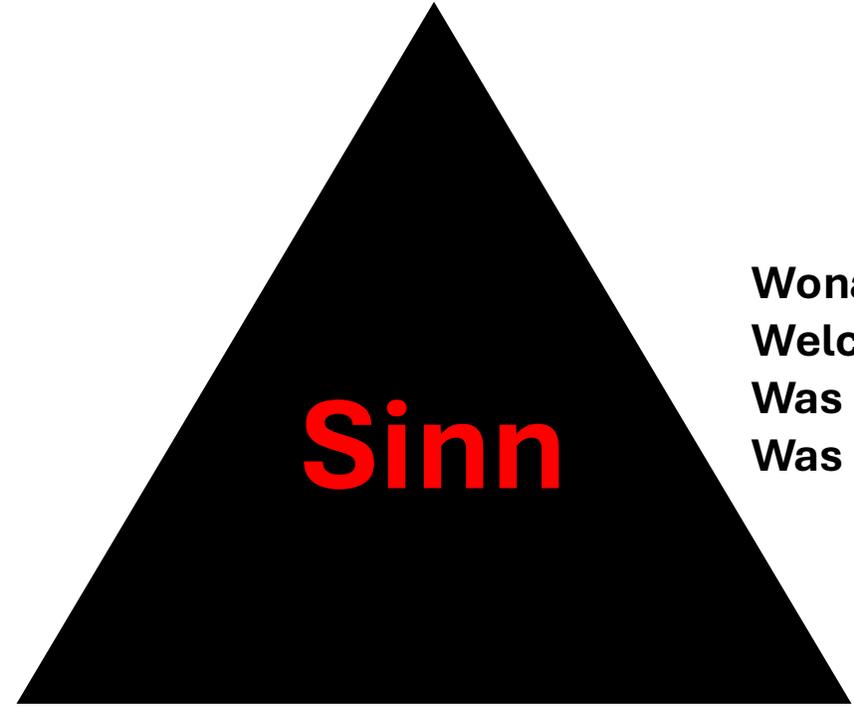
Freiheit

# Grundlegender Sinn des Lebens



Wonach orientiere ich mich?  
Welchen Werten jage ich nach?  
Was macht mich wirklich glücklich?  
Was möchte ich kontrollieren?  
An wen oder was glaube ich?

# Grundlegender Sinn des Lebens



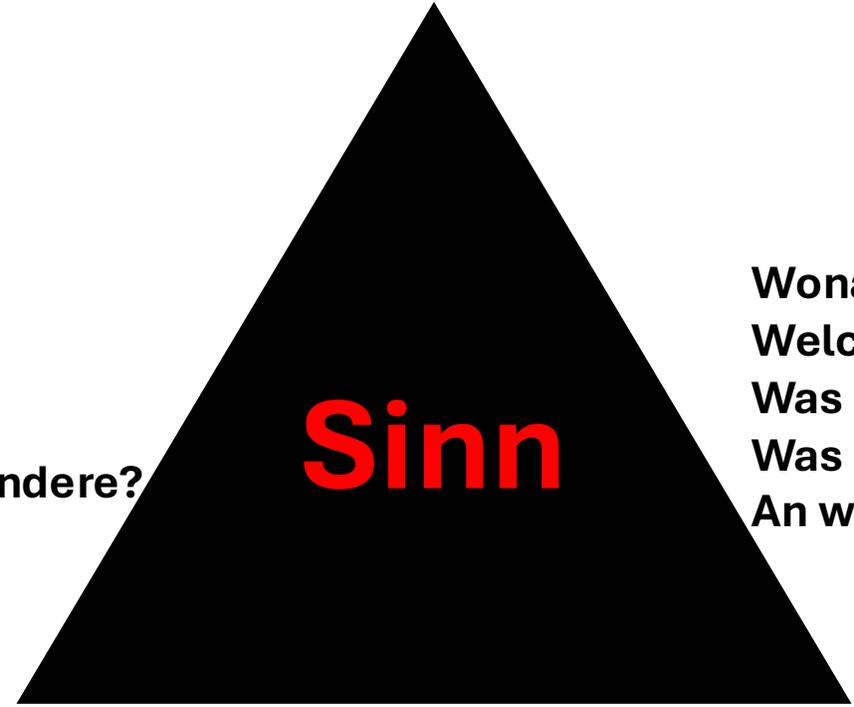
Wonach orientiere ich mich?  
Welchen Werten jage ich nach?  
Was macht mich wirklich glücklich?  
Was möchte ich kontrollieren?

## Berufung

Wofür werde ich gebraucht?  
Was ist mein Teil für den Erfolg dieser Welt?  
Was wollte ich schon immer verändern?

## Sinn/Spiritualität

# Grundlegender Sinn des Lebens



Was kann und will ich?  
 Was erreiche ich?  
 Worin bin ich erfolgreich?  
 Was kann nur ich tun?  
 Wozu und wofür brauchen mich andere?

Wonach orientiere ich mich?  
 Welchen Werten jage ich nach?  
 Was macht mich wirklich glücklich?  
 Was möchte ich kontrollieren?  
 An wen oder was glaube ich?

**Befähigung/  
 Begabung/Kompetenz**

**Berufung**

Wofür werde ich gebraucht?  
 Was ist mein Teil für den Erfolg dieser Welt?  
 Was wollte ich schon immer verändern?

**Sinn/Spiritualität**

Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und ich in ihm, der bringt reichlich Frucht...  
Nicht ihr habt mich erwählt, sondern ich euch. Ich habe euch dazu bestimmt,

aus Joh.15

NeÜ

dass ihr losgeht und Frucht bringt,  
Frucht die Bestand hat.

aus Joh.15

NeÜ

Ihr seid das Salz der Erde... Math.5,13  
Ihr seid das Licht der Welt... Math.5,14  
Gott hat jedem von euch Gaben  
geschenkt, mit denen ihr einander  
dienen könnt. Tut das... 1.Petr.4,10



NeÜ

# Grundlegender Sinn des Lebens



Wozu  
lebe  
ich

Was kann und will ich?  
Was erreiche ich?  
Worin bin ich erfolgreich?  
Was kann nur ich tun?  
Wozu und wofür brauchen mich andere?

Wonach orientiere ich mich?  
Welchen Werten jage ich nach?  
Was macht mich wirklich glücklich?  
Was möchte ich kontrollieren?  
An wen oder was glaube ich?

**Befähigung/  
Begabung/Kompetenz**

**Berufung**

Wofür werde ich gebraucht?  
Was ist mein Teil für den Erfolg dieser Welt?  
Was wollte ich schon immer verändern?

**Sinn/Spiritualität**

Freiheit

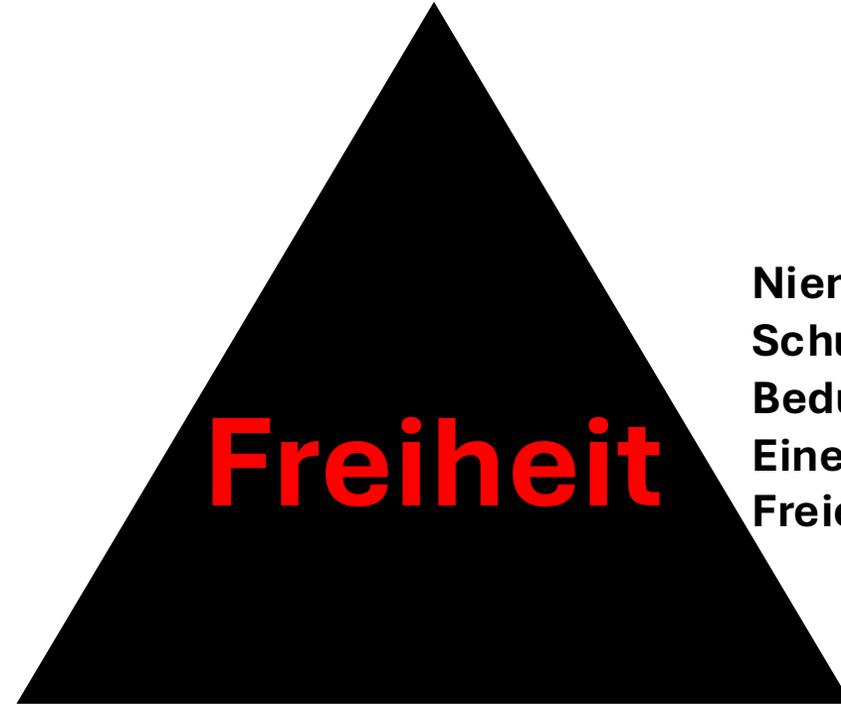
# Sinn/Spiritualität



Das Grundbedürfnis der **Sinnhaftigkeit** stellt die Frage: **Wozu lebe ich?**

Diese Frage muss jeder Mensch für sich beantworten. Tut er das nicht, wird die Nichtbeantwortung ein Gegner, der immer wieder anklopft und unser Leben blockiert, verhindert, erschwert oder zumindest ablenkt vom **Wesentlichen**

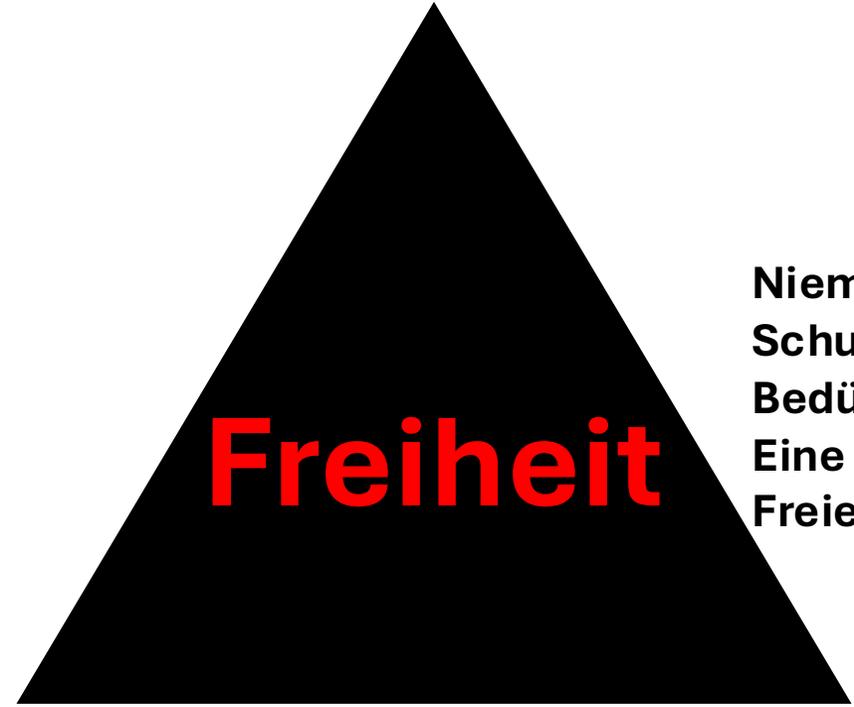
**Sicherheit**



**Freiheit**

- Niemals Gefängnis
- Schutz vor Gefahren
- Bedürfnis nach Versorgung
- Eine gewisse Unabhängigkeit
- Freie Bewegung, freie Meinungsäußerung

**Sicherheit**



**Freiheit**

- Niemals Gefängnis
- Schutz vor Gefahren
- Bedürfnis nach Versorgung
- Eine gewisse Unabhängigkeit
- Freie Bewegung, Meinungsfreiheit

**Selbstbestimmung**

- Sehnsucht nach Stabilität
- Steuerung der Prioritäten
- Bedürfnis nach gerechtfertigter Andersartigkeit

**Freiheit**

# Sicherheit



Optimierung meiner Umstände, meiner Seele und meines Körpers  
Potential ausschöpfen  
Maximierung der Glücksgefühle  
Spannung zwischen Zufriedenheit und Befriedigung

Niemals Gefängnis  
Schutz vor Gefahren  
Bedürfnis nach Versorgung  
Eine gewisse Unabhängigkeit  
Freie Bewegung, Meinungsfreiheit

# Freiheit

## Lustgewinn/ Unlustvermeidung

## Selbstbestimmung

Sehnsucht nach Stabilität  
Steuerung der Prioritäten  
Bedürfnis nach gerechtfertigter Andersartigkeit

Der Geist יְהוָה ruht auf mir, weil  
er mich gesalbt hat. Er hat mich  
gesandt mit dem Auftrag, Armen gute  
Botschaft zu bringen und Gefangenen,  
zu verkündigen, dass sie frei sein sollen

Luk. 4,18

NGÜ

und den Blinden, dass sie sehen  
werden, den Unterdrückten die Freiheit  
zu bringen und ein Jahr der Gnade

יְהוָה auszurufen

Luk. 4,18

NGÜ

Zur Freiheit hat Christus uns befreit!  
Bleibt daher standhaft und lasst euch  
nicht wieder unter das Joch der  
Sklaverei zwingen.

Gal. 5,1

NGÜ

Alles steht mir frei, aber nicht alles ist  
förderlich. Alles ist mir erlaubt, aber  
ich darf mich von nichts beherrschen  
lassen.

1. Kor. 6,12

NGÜ

Jetzt lebe nicht mehr ich, sondern  
Christus lebt in mir. Und das Leben,  
das ich jetzt noch in meinem sterblichen  
Körper führe, das lebe ich im Glauben  
an den Sohn Gottes, der mich geliebt  
und sich selbst für mich ausgeliefert hat

Gal.2,20

NGÜ

# Sicherheit



Optimierung meiner Umstände, meiner Seele und meines Körpers  
Potential ausschöpfen  
Maximierung der Glücksgefühle  
Spannung zwischen Zufriedenheit und Befriedigung

Wie  
lebe  
ich

Niemals Gefängnis  
Schutz vor Gefahren  
Bedürfnis nach Versorgung  
Eine gewisse Unabhängigkeit  
Freie Bewegung, Meinungsfreiheit

## Lustgewinn/ Unlustvermeidung

## Selbstbestimmung

Sehnsucht nach Stabilität  
Steuerung der Prioritäten  
Bedürfnis nach gerechtfertigter Andersartigkeit

# Freiheit



Das Grundbedürfnis der **Freiheit** stellt die Frage: **Wie lebe ich?**

Diese Frage muss jeder Mensch für sich beantworten. Tut er das nicht, wird die Nichtbeantwortung ein Gegner, der immer wieder anklopft und unser Leben blockiert, verhindert, erschwert oder zumindest ablenkt vom **Wesentlichen**

# Bedeutung



Wer  
bin  
ich

Wohin  
gehöre  
ich

Wozu  
lebe  
ich

Wie  
lebe  
ich

# Heimat



# Sinn/Spiritualität

# Freiheit

