

**38 Es geschah aber, als sie ihres
Weges zogen, dass er in ein Dorf
kam; und eine Frau mit Namen Marta
nahm ihn auf.**

Lukas 10,38–42

ELB 2006

39 Und diese hatte eine Schwester,
genannt Maria, die sich auch zu den
Füßen Jesu niedersetzte und seinem
Wort zuhörte.

40 Marta aber war sehr beschäftigt mit vielem Dienen; sie trat aber hinzu und sprach: Herr, kümmerst es dich nicht, dass meine Schwester mich allein gelassen hat zu dienen? Sage ihr doch, dass sie mir helfe!

41 Jesus aber antwortete und sprach zu ihr: *Marta, Marta!* Du bist besorgt und beunruhigt um viele Dinge;

42 eins aber ist nötig. Maria aber hat das gute Teil erwählt, das nicht von ihr genommen werden wird.

**16 Der Himmel ist der Himmel
des HERRN, die Erde aber hat er
den Menschenkindern gegeben.**

Psalm 115,16

ELB 2006

**5 Schließlich ist jeder für sein
eigenes Verhalten
verantwortlich.**

Galater 6,5

NLB

5 Jeder hat nämlich seine ganz persönliche Last zu tragen.

Galater 6,5

NGÜ NT+PS

**2 Einer trage des anderen
Lasten, und so werdet ihr das
Gesetz des Christus erfüllen.**

Galater 6,2

ELB 2006

7 Jeder von euch muss selbst entscheiden, wie viel er geben möchte. Gebt jedoch nicht widerwillig oder unter Zwang, denn Gott liebt den Menschen, der gerne gibt.

2. Korinther 9,7

NLB

**23 Mehr als alles, was man sonst
bewahrt, behüte dein Herz!
Denn in ihm entspringt die
Quelle des Lebens. –**

Sprichwörter 4,23

ELB 2006

14 Du darfst die Grenzen der Grundstücke nicht verändern, die deine Vorfahren festgelegt haben. Du wirst sie als Erbbesitz bekommen, in dem Land, das der Herr, dein Gott, dir gibt. Dieses Land wirst du bald in Besitz nehmen.

Deuteronomium 19,14

Wie setzt man Grenzen?

1. Such Gott im **Gebet** und in seinem **Wort**.
2. **Erkenne** deine eigenen Grenzen.
3. **Kommuniziere** deine Grenzen klar und deutlich.
4. Lerne "**Nein**" zu sagen.
5. Sei **konsequent**.
6. Setze Grenzen in **Liebe**.
7. **Akzeptiere** die Reaktion anderer.
8. **Vertraue** darauf, dass Grenzen Gottes Wille für dich sind.
9. Sei bereit, Grenzen **anzupassen**.
10. **Vergebung** und **Grenzen** gehen Hand in Hand.

39 Ich aber sage: Wehrt euch nicht, wenn euch jemand Böses tut! Wer euch auf die rechte Wange schlägt, dem haltet auch die andere hin.

Matthäus 5,39

NLB

